

司法 Vs. 醫療專題系列講座--午間小品

健康醫療主題

參加對象：主辦及合辦單位所屬會員、司法院及所屬法院法官、法務部及所屬檢察機關檢察官等司法檢調相關人員(每場限40名)

活動地點：司法院3樓大禮堂(地址：100203臺北市中正區重慶南路一段124號)

勾選	日期 / 地點	課程名稱	主持人 / 講師
<input type="checkbox"/>	113年6月18日(二) 12:30-13:30	法庭中的血糖掌控-糖尿病管理與預防 課程內容：1.了解糖尿病：從基礎開始 2.營養對於糖尿病患者的重要性、血糖管理的飲食原則與技巧 3.預防併發症的生活方式和醫學措施。	致詞貴賓：黃茂榮前大法官 / 洪德仁理事長 主持人：周迺寬醫師、吳炳桂法官 講 師：周裕清醫師
<input type="checkbox"/>	113年7月8日(一) 12:30-13:30	建構堅固的骨架與骨質疏鬆的預防 課程內容：1.小兒骨骼發育階段和特點。 2.骨質疏鬆的危害與預防。 3.運動、營養對骨骼健康的影響。 4.辦公室環境中的骨骼保健方法(姿勢不良、肩頸痠痛)。	致詞貴賓：蔡清遊優遇大法官 / 洪德仁理事長 主持人：周迺寬醫師 講 師：李嘉哲醫師
<input type="checkbox"/>	113年8月6日(二) 12:30-13:30	法庭內外的心靈保健-身心健康平衡的重要性 課程內容：1.職業壓力對心理健康的影響。 2.情緒管理技巧與壓力減緩方法。 3.慢性病與心理健康的關聯性。 4.睡眠品質改善的問題	致詞貴賓：洪昌宏前庭長 / 洪德仁理事長 主持人：周迺寬醫師 講 師：陳錫中醫師
<input type="checkbox"/>	113年9月30日(一) 12:30-13:30	心悸的解析與管理 課程內容：1.心跳的秘密：心悸的解析 2.動中求靜：法庭工作中的體適能與心悸管理 3.坐辦公室的心臟危機：姿勢對心悸的影響	致詞貴賓：徐昌錦庭長 / 洪德仁理事長 主持人：何君豪處長 講 師：周迺寬醫師

姓名：

連絡電話：

餐點：葷

素

主辦單位：台北市醫師公會，財團法人中華法學研究院

合辦單位：中華法學會

※請於 113 年 5 月 31 日(星期五)前勾選上列場次(可複選，額滿為止，並於法學會網站公告)以電話/

傳真/或 E-mail 向下述聯絡人報名確認。

聯 絡 人：執行秘書-徐家盛（高等法院法官助理）

電 話：02-23713261 分機 2824

行 動 電 話：0926-908408

傳 真：02-2361-8661

E - m a i l：aaa8508@gmail.com